



VBF : Viande Bovine Française

M E N U

semaine du 27 février au 3 mars 2017

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<i>entrée</i>	carottes râpées	mardi gras salade de maïs (et tomates)	concombres vinaigrette	pâté de foie* et cornichon	velouté de légumes variés
<i>viande</i>	filet de poulet sauce façon	steak haché VBF sauce	colin sauce graine de	paupiette au veau jus aux	œufs durs à la florentine
<i>légume</i>	tortis	batonnière de légumes (et	riz (et ratatouille)	lentilles (et carottes)	purée épinards pomme de terre
<i>fromage</i>	camembert	suisse sucré	st paulin	fromage blanc sucré	spécialité fromagère
<i>dessert</i>	crème dessert saveur vanille	beignet	pomme et poire cuites (au jus)	banane	fruit frais de saison
<i>goûter</i>	tranches brioche yaourt arôme jus de fruit	semoule au lait fruit frais sirop grenadine	baguette barre chocolat lait produit laitier frais	pain de mie spécialité compote	baguette pâte à tartiner fruit frais

semaine du 6 au 10 mars 2017

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	taboulé	tomates vinaigrette	velouté de potiron	salade verte	concombres sauce ciboulette
	nuggets de poulet (plein)	jambon* qualité supérieure	veau (sauté) sauce forestière	bœuf haché VBF à la	poêlée de colin doré au beurre
	haricots verts et beurre	pommes campagnardes	chou fleur échalote persil	coquillettes	petits pois carottes
	suisse arôme	tomme	coulommiers	spécialité fromagère	yaourt sucré
	fruit frais de saison	compote de pomme	liégeois parfum chocolat	fruit frais de saison	brownies
	gaufrettes parfum produit laitier frais jus de fruit	baguette confiture abricot lait chocolaté	croissant ourson guimauve fruit frais	baguette barres choco X2 produit laitier frais	riz soufflé lait nature fruit frais

semaine du 13 au 17 mars 2017 - DECOUVERTE DES EPICES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<i>entrée</i>	velouté légumes verts	achard (carotte chou blanc épices)	betteraves vinaigrette au cumin	tomates sauce coriandre	maïs et pépinette au paprika
<i>viande</i>	bœuf VBF (sauté) sauce	filet poulet sauce tandorri	carbonara aux lardons de dinde	rougail saucisses*	poisson blanc (plein filet) pané
<i>légume</i>	semoule aux raisins	purée carotte curry pomme de	mezze penne	riz	haricots verts (sauce tomate)
<i>fromage</i>	fromage blanc sucré	crème anglaise	fromage montcendre (morbier)	yaourt brassé sucré aux fruits mixés	spécialité fromagère
<i>dessert</i>	fruit frais de saison	gâteau chocolat	fruit frais de saison	sablés noix de coco	spécialité pomme ananas
<i>goûter</i>	biscuits à la dessert lacté jus d'orange	baguette coque fromagère fruit frais	pain d'épices crème dessert saveur sirop de menthe	pain au lait lait chocolaté fruit frais	baguette barre choco lait yaourt sucré

semaine du 20 au 24 mars 2017

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	velouté légumes variés	carottes râpées	crêpe aux champignons	salade verte	<i>repas espagnol</i> tomates et olives vertes
	lasagnes au bœuf VBF	bouchées de poulet sauce	rôti de bœuf VBF froid	crousti zoo (pané volaille)	pavé de colin et moules à
		beignets de chou fleur	purée haricots verts céleri	courgettes et carottes (pomme)	riz façon paëlla (petits pois)
	emmental à la coupe	spécialité fromagère	yaourt arôme	carré de l'est	suisse sucré
	fruit frais de saison	compote de pomme	fruit frais de saison	mousse parfum chocolat	gaufre au sucre
	biscuits fourrés fromage blanc confiture abricot	marbré suisse arôme jus multifruits	baguette fromage tranchette ananas au sirop	céréales au miel lait nature fruit frais	baguette barre choco + fruit frais

* menu avec du porc

Restauration
Scolaire



VBF : Viande Bovine
Française

**M
E
N
U**

entrée

viande

légume

fromage

dessert

goûter

semaine du 27 au 31 mars 2017

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<i>entrée</i>	taboulé	tomates vinaigrette	concombres sauce ciboulette	<u>repas Irlandais</u> duo chou blanc et rouge rémoulade	laitue iceberg
<i>viande</i>	sauté de bœuf VBF printanier aux navets	rôti de porc* sauce moutarde à l'ancienne	lardons de dinde fumés sauce tomate	ragoût de mouton (boulettes)	colin d'alaska pané et citron
<i>légume</i>	haricots verts et beurre (échalote)	pommes noisettes	coquillettes	carottes et pomme de terre	épinards au gratin (pomme de terre)
<i>fromage</i>	fromage frais sucré	tomme	camembert	fromage frais à tartiner au bleu	yaourt sucré
<i>dessert</i>	fruit frais de saison	flan goût vanille nappé caramel	fruit frais de saison	tarte croissant aux pommes (façon apple pie)	moelleux parfum chocolat
<i>goûter</i>	gaufrettes parfum vanille compote pomme lait chocolaté	baguette coque fromagère fruit frais	baguette pâte à tartiner jus de pomme	baguette confiture fraise petit fromage frais sucré	pain au lait ourson guimauve jus d'orange

semaine du 3 au 7 avril 2017 vacances scolaires

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<i>entrée</i>	betteraves vinaigrette moutarde à l'ancienne	œuf dur mayonnaise	<u>repas asiatique</u> salade thai (carotte, chou blanc...)	tomates sauce oignons	concombres vinaigrette
<i>viande</i>	manchons de poulet rôtis	steak haché VBF sauce brune	bœuf VBF sauté aux germes de soja	émincés de volaille à l'orientale (kebab)	poêlée de colin d'alaska doré au beurre
<i>légume</i>	tortis (sauce tomate)	chou fleur vapeur (pomme de terre)	batonnière de légumes façon wok (et riz)	frites mayonnaise et ketchup	carotte crème de brocolis (pomme de terre)
<i>fromage</i>	fromage oval	petit fromage frais arôme	yaourt sucré	fromage frais à tartiner	st paulin (st pâ)
<i>dessert</i>	fruit frais de saison	fruit frais de saison	sablé noix de coco nectar multi fruits	spécialité pomme fraise	crème dessert parfum chocolat
<i>goûter</i>	baguette barre chocolat au lait fromage frais arôme	céréales au miel lait nature compote pomme	baguette fromage tranchette fruit frais	marbré petit fromage frais sucré jus d'orange	biscuits fourrés fraise x2 lait chocolaté fruit frais

semaine du 10 au 14 avril 2017 vacances scolaires

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<i>entrée</i>	salade de pepinette (tomate maïs)	<u>repas américain</u> laitue iceberg	palets fromager à l'emmental	tomates sauce au thon	carottes râpées
<i>viande</i>	filet de poulet jus à l'estragon	saucisses* et ketchup	rôti de bœuf VBF froid	parmentier de dinde (champignons)	galet de saumon du pacifique haché sauce fondue de poireaux
<i>légume</i>	poêlée de légumes et salsifis (pomme de terre)	pain hot dog	haricots verts sauce brune aux herbes		riz
<i>fromage</i>	pointe de brie	yaourt aux fruits mixés	fromage frais sucré	montcendre (morbier)	fromage frais à tartiner
<i>dessert</i>	fruit frais de saison	brownies boisson au cola	fruit frais de saison	pomme et poire au jus	liégeois parfum chocolat
<i>goûter</i>	galettes bretonnes yaourt sucré nectar multi fruits	baguette fromage frais à tartiner fruit frais	barre pâtisseries petit fromage frais sucré jus de pomme	baguette pâte à tartiner fruit frais	croissant lait nature sirop de grenadine

semaine du 17 au 21 avril 2017

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<i>entrée</i>		betteraves sauce ail et persil	tomates vinaigrette	pâté de campagne* et cornichon	concombres sauce fromage blanc
<i>viande</i>		paupiette au veau sauce brune au thym	nuggets de poulet (plein filet)	blaff (jus aux épices, petits légumes) de poisson (pavé de colin d'alaska)	sauté de bœuf VBF aux pruneaux
<i>légume</i>		flageolets (carottes)	courgettes au gratin (pomme de terre)	purée pomme de terre et patate douce	semoule
<i>fromage</i>		crème anglaise	carré de l'est	petit fromage frais sucré	gouda
<i>dessert</i>		gâteau chocolat œuf en chocolat	crème dessert saveur vanille	FRAISES	compote de pomme
<i>goûter</i>		baguette coque fromagère fruit frais	baguette barre chocolat lait spécialité pomme	moelleux fromage blanc yaourt arôme jus d'orange	céréales au chocolat lait nature fruit frais

* menu avec du porc

Restauration
Scolaire



VBF : Viande Bovine
Française

M E N U

* menu avec du porc

Restauration
Scolaire

semaine du 24 au 28 avril 2017

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<i>entrée</i>	salade quimpéroise (pdt thon)	carottes râpées à l'orange	tomates vinaigrette	<u>Repas anglais</u> laitue iceberg	pizza au fromage
<i>viande</i>	filet de poulet et son jus	ravioli de bœuf VBF (sauce italienne) au gratin	sauté de porc* sauce charcutière	fish (colin d'alaska pané) et citron	rôti de bœuf froid VBF
<i>légume</i>	petits pois carottes		chou fleur vapeur (pomme de terre)	and chips (pommes campagnardes)	haricots verts et beurre sauce tomate
<i>fromage</i>	yaourt sucré	bûche au lait de mélange	st paulin (st pâ)	fromage frais à tartiner	petit fromage frais arôme
<i>dessert</i>	fruit frais de saison	mousse saveur chocolat	cocktail de fruits au sirop	"carrot cake" (gâteau à la carotte)	fruit frais de saison
<i>goûter</i>	tranches de brioche x2 gélée de groseille petit fromage frais sucré	gaufrettes parfum vanille fromage blanc sucré jus de pomme	baguette barres chocolat noir x2 yaourt sucré	céréales nature lait nature fruit frais	baguette pâte à tartiner compote pomme

semaine du 1er au 5 mai 2017

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	FERIE	betteraves vinaigrette	concombres vinaigrette	salade verte	salade pepinette printanière (tomate mais concombre)
		bouchées de poulet merguez (légumes)	sauté de veau sauce marengo	hachis parmentier au bœuf VBF	poêlée de colin d'alaska doré au beurre carottes champignons (pomme de terre)
		semoule	beignets de brocolis		
		fromage frais à tartiner	carré de l'est	petit fromage frais sucré	fromage oval
		fruit frais de saison	flan goût vanille nappé caramel	FRAISES	spécialité pomme abricot
		baguette pâte à tartiner yaourt arôme	marbré fromage frais sucré sirop de grenadine	baguette coque fromagère jus d'orange	riz soufflé lait nature fruit frais

semaine du 8 au 12 mai 2017 TERROIR du sud de la France

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<i>entrée</i>		melon	chorizo* et cornichon	tomates sauce basilic	concombres sauce aux olives
<i>viande</i>		rôti de porc* sauce basquaise	courgettes farcies sans porc (et semoule à part)	axoa de bœuf haché VBF	beignets de calamar et citron
<i>légume</i>	FERIE	farfalles		potatoes sarladaise	riz (blette et ratatouille)
<i>fromage</i>		emmental à la coupe	st nectaire (individuel)	fromage frais au lait de chèvre	yaourt aux fruits mixés
<i>dessert</i>		crème dessert saveur praliné	fruit frais de saison jus d'orange	FRAISES	gâteau basque
<i>goûter</i>		baguette barre de chocolat lait fruit frais	croissant lait chocolaté spécialité pomme	moelleux fromage blanc petit fromage frais sucré jus de pomme	baguette fromage tranchette fruit frais

semaine du 15 au 19 mai 2017

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	melon	crêpe au fromage	tomates vinaigrette	betteraves vinaigrette	carottes râpées
	crousti zoo (volaille pané)	jambon* qualité supérieure	goulash de bœuf VBF	quenelles de brochet sauce façon armoricaine	émincés de volaille à l'orientale (kebab)
	haricots verts et jus aux échalotes	chou fleur au gratin (pomme de terre)	lentilles (carotte)	mezze penne (courgettes)	frites mayonnaise et ketchup
	tomme	petit fromage frais arôme	fromage frais sucré	camembert	fromage frais à tartiner
	liégeois saveur chocolat	fruit frais de saison	gaufrettes parfum vanille	fruit frais de saison	compote de pomme
	pain au lait lait chocolaté fruit frais	baguette confiture fraise crème dessert	baguette coque fromagère fruit frais	madelons saveur yaourt sucré jus d'orange	baguette barres chocolat noir x2 fruit frais



VBF : Viande Bovine
Française

M E N U

entrée

viande

légume

fromage

dessert

goûter

semaine du 22 au 26 mai 2017

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<i>entrée</i>	salade verte	pâté forestier* et cornichon	concombres vinaigrette		radis beurre
<i>viande</i>	lasagnes au bœuf VBF	pavé de colin d'alaska crème de courgette	daube de boeuf VBF	FERIE	sauté de veau sauce moutarde
<i>légume</i>		semoule	brocolis vapeur (pomme de terre)		haricots plats d'Espagne
<i>fromage</i>	pointe de brie	petit fromage frais sucré	yaourt arôme		fromage
<i>dessert</i>	fruit frais de saison	fruit frais de saison	gâteau marbré		crème dessert
<i>goûter</i>	gaufre au sucre fromage blanc sucré jus de pomme	baguette confiture abricot lait chocolaté	baguette coque fromagère compote pomme		tranches de brioche X2 barre chocolat lait fruit frais

e du 29 mai au 2 juin 2017 - "Semaine du DEVELOPPEMENT DUF

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<i>entrée</i>	melon	<u>repas végétarien</u> salade maïs et pois chiche	salade verte et palet fromager au chèvre	concombres (cubes) et macédoine	laitue iceberg
<i>viande</i>	filet de poulet sauce flamande (andive)	galet de soja tomate basilic (coulis tomate)	rôti de bœuf VBF froid	cordons bleus de volaille	parmentier courgette et saumon d'atlantique
<i>légume</i>	coquillettes	haricots verts et beurre (échalote)	méli mélo poêlée légumes pommes de terre rissolées	épinards sauce blanche (carottes pomme de terre)	
<i>fromage</i>	fromage frais à tartiner	emmental à la coupe	carré de l'est	fromage frais sucré	petit fromage frais arôme
<i>dessert</i>	compote de pomme	kiwi BIO	dessert lacté parfum chocolat	clafoutis cerise	fruit frais de saison
<i>goûter</i>	pain au lait barres chocolat noir x2 fruit frais	céréales lait nature spécialité pomme cassis	baguette gelée de groseilles yaourt arôme	pain de mie fromage frais à tartiner fruit frais	baguette pâte à tartiner yaourt sucré

semaine du 5 au 9 juin 2017

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<i>entrée</i>		betteraves vinaigrette	tomates vinaigrette	taboulé	radis beurre
<i>viande</i>		fejjoada* (saucisses haricots rouge)	manchons de poulet rôtis	poêlée de colin d'alaska doré au beurre petits pois carottes	steak haché VBF sauce poivre
<i>légume</i>	FERIE	riz	chou fleur au gratin (pomme de terre)		pommes campagnardes
<i>fromage</i>		tomme	yaourt arôme	fromage frais à tartiner	petit fromage frais sucré
<i>dessert</i>		fruit frais de saison	madeleine	CERISES	tarte aux pommes à la normande
<i>goûter</i>		pain au chocolat compote pomme lait chocolaté	baguette coque fromagère fruit frais	biscuits fourrés choco x2 crème dessert saveur vanille jus d'orange	baguette pâte à tartiner fromage frais

semaine du 12 au 16 juin 2017

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<i>entrée</i>	melon	tomates vinaigrette	salade de maïs (tomate)	<u>repas Allemagne</u> salade verte sauce aux	carottes râpées à l'ananas
<i>viande</i>	carbonnade de bœuf VBF	bouchées au poulet sauce faron héarnaise	tomates farcies sans porc (et riz à part)	saucisses* de Strasbourg	colin d'alaska pané et citron
<i>légume</i>	semoule	beignets de salsifis		pomme de terre grenaille, chou vert et	haricots verts (concassée de tomate)
<i>fromage</i>	fromage oval	fromage frais sucré	fromage frais à tartiner	petit fromage frais arôme	édam
<i>dessert</i>	spécialité pomme fraise	fruit frais de saison	fruit frais de saison	spritz (biscuits)	crème dessert parfum chocolat
<i>goûter</i>	tranches de brioche X2 confiture fraise petit fromage frais	croissant ourson guimauve jus de pomme	baguette barre choco + beurre yaourt arôme	baguette fromage tranchette fruit frais	céréales lait nature fruit frais

* menu avec du porc

Restauration
Scolaire



VBF : Viande Bovine
Française

M E N U

entrée

viande

légume

fromage

dessert

goûter

semaine du 19 au 23 juin 2017

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<i>entrée</i>	accras de morue	carottes râpées	melon	saucisson à l'ail* et cornichon	<u>la fraich'attitude</u> cubes tomates et concombres
<i>viande</i>	rôti de porc* froid	omelette au fromage	steak haché au veau sauce tomate	pilon poulet et colin d'alaska (cube)	rôti de bœuf froid VBF
<i>légume</i>	chou fleur sauce blanche (pomme de terre)	potatoes de terre rissolées et ketchup	battonnière de légumes (boulgour)	riz paëlla (sans fruits de mer)	purée courgette aubergine pomme de terre
<i>fromage</i>	petit fromage frais sucré	camembert	fromage frais sucré	st paulin (st pâ)	yaourt aux fruits mixés
<i>dessert</i>	fruit frais de saison	compote de pomme	moelleux parfum chocolat	fruit frais de saison	fruit frais de saison
<i>goûter</i>	galettes bretonne dessert lacté saveur vanille jus d'orange	baguette barre chocolat lait petit fromage frais arôme	baguette spécialité fromagère fruit frais	tranches de briocheX2 confiture abricot yaourt sucré	barre pâtissière lait chocolaté spécialité pomme fraise

semaine du 26 au 30 juin 2017

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<i>entrée</i>	melon	<u>repas snacking</u> œuf dur mavonnaise	tomates vinaigrette	laitue iceberg	salade pépinette printanière (tomate mais concombre)
<i>viande</i>	filet de poulet jus au curry	croque monsieur*	boeuf VBF bourguignon	bœuf haché VBF sauce tomate haricots rouges	beignets de calamar et citron
<i>légume</i>	carottes crème de potiron (pomme de terre)	salade verte	beignets de chou fleur	mezze penne	haricots verts et beurre (échalote)
<i>fromage</i>	fromage frais sucré	petit fromage frais arôme	pointe de brie	fromage frais à tartiner	gouda
<i>dessert</i>	éclair parfum chocolat	gaufre au sucre	fruit frais de saison	flan goût vanille nappé caramel	fruit frais de saison
<i>goûter</i>	céréales lait nature fruit frais	baguette coque fromagère fruit frais	baguette pâte à tartiner yaourt sucré	gaufrettes parfum vanille lait chocolaté compote pomme	baguette barres chocolat noir x2 jus de pomme

semaine du 3 au 7 juillet 2017

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<i>entrée</i>	radis beurre	pâté de volaille	<u>repas froid</u> betteraves vinaigrette au	<u>repas de fin</u> d'année tomates sauce oignons	pastèque
<i>viande</i>	daube de boeuf VBF aux olives	poêlée de colin d'alaska doré au herbe	jambon* qualité supérieure	émincés de volaille à l'orientale (kebab)	cordons bleu de volaille
<i>légume</i>	blé doré (ratatouille)	courgettes au gratin (pomme de terre)	taboulé	frites mayonnaise et ketchup	petits pois carottes
<i>fromage</i>	yaourt sucré	carré de l'est	emmental à la coupe	crème anglaise	fromage frais à tartiner
<i>dessert</i>	fruit frais de saison	compote	fruit frais de saison	gâteau au chocolat	mousse parfum chocolat
<i>goûter</i>	tranches de brioche x2 gelée de groseilles lait chocolaté	baguette pâte à tartiner fruit frais	moelleux chocolat fromage frais sucré jus d'orange	baguette coque fromagère fruit frais	madeleine ourson guimauve nectar multi fruits

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<i>entrée</i>					
<i>viande</i>					
<i>légume</i>					
<i>fromage</i>					
<i>dessert</i>					
<i>goûter</i>					

* menu avec du porc

Restauration
Scolaire